

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения
 Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
 МЕНЮ
 СВОБОДНОГО ВЫБОРА
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
 столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
 с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
рец.№ 3/2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№23/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81	15
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
	СРЕД:			2,315	4,132	9,813	88	
1-Первые блюда								
СБ. М.Дели плюс.2015.рец.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,018	3,333	6,330	60	
2-Вторые блюда								
ТТК 2020г	ГОВЯДИНА запечённая СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	45/45		14,046	19,472	3,609	246	5
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	10
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,368	12,811	6,217	178	35
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧ. "АЯ	90		22,753	24,686	1,583	319	30
	СРЕД:			17,305	17,112	3,835	239	
2-Самостоятельные вторые блюда								
АКТ №пр от 2022 г.Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	20
	СРЕД:			17,823	32,605	29,680	487	
3-Гарниры								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
ТТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,823	165	25
	СРЕД:			6,250	7,148	36,718	237	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20

**2 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ**

1-Салаты										
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	25			
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	45			
№ 49 Сбор.2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,990	10,140	8,786	132	15			
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,100	0,200	3,800	24	20			
	СРЕД:		2,171	3,900	9,452	84				
1-Первые блюда										
С6, М/Дели Лрес.2015,реч.№102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250	5,870	5,545	19,280	151	10			
	СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151				
2-Вторые блюда										
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	8,995	16,244	9,085	219	20			
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20	17,024	14,728	1,790	209	35			
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,200	10,264	3,000	153	15			
	СРЕД:		12,740	13,745	4,625	194				
2-Самостоятельные вторые блюда										
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160	14,363	15,717	29,286	316	20			
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г	1,080	3,088	7,950	64	10			
	СРЕД:		7,722	9,403	18,618	190				
3-Гарниры										
№510, таб.№4 сбор.2004г	КАША ПОЛЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,314	5,537	23,306	160	20			
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,482	4,642	35,167	208	30			
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	5,885	80	20			
	СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165				
4-Напитки										
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20			
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	9,460	42	80			
	СРЕД:		0,800	0,064	8,722	37				

2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

1-Салаты									
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	40		
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	40		
№23/2015г.,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,114	6,164	4,622	81	10		
	СРЕД:		2,570	3,815	9,947	86			
1-Первые блюда									
№103 Сбор 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	250	2,860	3,048	20,875	123	10		
	СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123			
2-Вторые блюда									
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20	17,024	14,728	1,790	209	20		
ТТК 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45	8,026	8,476	1,236	113	40		
	СРЕД:		12,525	11,602	1,513	161			
2-Самостоятельные вторые блюда									
АКТ МЛР от 2022 г.Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180	17,823	32,605	29,680	487	10		
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160	13,404	14,443	35,065	324	10		
ТТК от 4.04.2022 г	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ	180	16,285	13,605	43,205	360	20		
	СРЕД:		15,837	20,218	35,983	390			
3-Гарниры									
№510, таб.№4 сбор 2004г	КАША ПОЛЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,314	5,537	23,306	160	25		
№309/2015г.,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,482	4,642	35,167	208	25		
№129/2015г., Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	10		
	СРЕД:		4,603	4,512	21,178	144			
4-Напитки									
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20		
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	80		
	СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40			
5-Хлеб									
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100		

**2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ**

1-Салаты										
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	20			
реци № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15			
№49 Сбвр. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,182	5,086	11,266	97	45			
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,100	0,200	3,800	24	10			
	СРЕД:	СРЕД:	2,219	2,637	10,072	75				
1-Первые блюда										
Сб, М.Дели плюс, 2015, реци №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	10			
ТТК	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10			
	СРЕД:	СРЕД:	1,273	3,443	8,643	71				
2-Вторые блюда										
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	12,769	11,669	7,996	204	30			
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ "Перемелка"	100/10/10	23,051	11,478	3,932	212	10			
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	80	16,330	19,680	2,820	250	20			
ТТК №1854 от 20.04 2020 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90	22,753	24,686	1,583	319	10			
	СРЕД:	СРЕД:	18,726	16,878	4,083	246				
2-Самостоятельные вторые блюда										
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г	180/20	11,340	8,396	66,900	390	30			
	СРЕД:	СРЕД:	11,340	8,396	66,900	390				
3-Гарниры										
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,125	5,467	25,741	173	25			
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	35			
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10			
	СРЕД:	СРЕД:	4,800	4,958	25,903	169				
4-Напитки										
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20			
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	9,460	42	80			
	СРЕД:	СРЕД:	0,800	0,064	8,722	37				

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

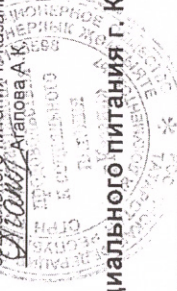
1-Салаты										
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	30			
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	30			
№23/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,114	6,184	4,622	81	30			
	СРЕД:		2,570	3,815	9,947	86				
1-Первые блюда										
№ 101 С6 рецептур 2016г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104	10			
	СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104				
2-Вторые блюда										
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,200	10,264	3,000	153	60			
	СРЕД:		12,200	10,264	3,000	153				
2-Самостоятельные вторые блюда										
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	15,583	13,742	37,733	337	30			
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из пл/ф 36 г)	70г	1,080	3,088	7,950	64	10			
	СРЕД:		8,332	8,415	22,842	201				
3-Гарниры										
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,482	4,642	35,167	208	60			
	СРЕД:		6,482	4,642	35,167	208				
4-Напитки										
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20			
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48	80			
	СРЕД:		0,083	0,018	9,852	41				
5-Хлеб										
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100			
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46				
	Итого:		89,00	33,047	30,212	107,663	839			

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель Генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) (Суп+ конка)

с 29 сентября 2025 г. по 31 октября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс. 2015 рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	10,177	21,056	68,248	507
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс. 2015 рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
Акт Илгараб.10.11.2015г. № 699 Сбор. рецеп. 2004 год.	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	15,502	20,519	75,028	548
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс. 2015 рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
ТТК № 2835 от 18.04.2024г.	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	9,518	16,523	69,886	472

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,250	0,250	11,250	55	
Итого:		63,00	30,751	79,726	646	
2 НЕДЕЛЯ						
6 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 101 Сб.рецептур 2015г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22	5,038	4,308	0,246	60
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50	3,800	7,589	34,299	222
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	12,22	15,026	482

Начальник производственного отдела *Dr*

Зав. производством

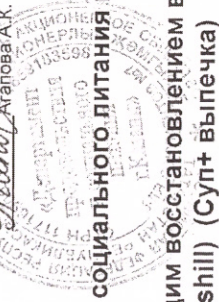
Калькулятор

"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Алапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell) (Суп+ выпечка)

с 29 сентября 2025 г. по 31 октября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
ТТК от 2025	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	8,5	9,347	71,446	406
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,319	17,123	30,689	336
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	23,843	25,045	70,242	607
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	21,477	21,108	49,875	479
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор 2015г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С						

Завтрак

№ 101 Сб.рецептур 2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	11,97	14,976	71,158	471

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждено"
 Заместитель генерального директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
 МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
 общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell) ЗАВТРАК**

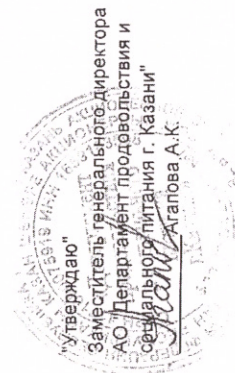
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 175/015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,664	5,325	24,377	180
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г.	ВАФЛИ БЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	17,334	15,640	77,657	516
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/10		4,960	8,080	15,500	155
№ 173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ БЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		43,00	10,243	14,490	63,154	431
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,603	6,988	20,069	178
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		3,555	1,949	22,275	121
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	14,168	9,685	66,344	410
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,349	5,596	28,525	194
№ 699 Сбор. р-ц. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ВАФЛИ БЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	14,063	14,307	63,837	509



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
сезонального питания г. Казани"
А.А. Агапова, А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Второе блюдо)
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,753	24,686	1,583	319
Акт к/пр от 26.08.2016г	РАГУ ОВОЩНОЕ	150		3,137	8,894	18,377	167
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	27,411	33,885	41,449	595
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,995	16,244	9,085	219
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,402	3,868	29,306	174
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	16,032	20,435	63,041	516
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,769	11,669	7,996	204
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г.	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,595	4,614	19,422	134
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	17,964	16,683	53,348	467
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 4.04.2022 г	ГРЕЧКА С ФАРШЕМИ	180		16,285	13,605	43,205	360
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77

"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения

"Утверждаю"
заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell) Младшие (б/питание) С
КАШАМИ

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.						
1 ДЕНЬ						
Завтрак						
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	160/5	6,976	8,337	27,120	211
№ 701 Сбор. рецп. 2004 г. Акт к/проевб.10.11.2015г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,100	0,100	12,430	52
	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50	5,500	10,400	17,800	187
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125	-	-	15,000	60
	БАТОН	30	2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		89,77	14,826	19,707	589
2 НЕДЕЛЯ						
2 ДЕНЬ						
Завтрак						
№3/2015 г-Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	30/10/10	4,960	8,080	15,500	155
№173/2015г-Дели	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	150/5	5,853	5,513	28,181	186
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	45/15	3,555	1,949	22,275	121
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	200 1/50	0,800	0,064	9,460	42
	Итого:		4,000	5,000	1,950	69
			89,77	19,168	20,606	572
2 НЕДЕЛЯ						
3 ДЕНЬ						
Завтрак						
рец.№ 3/2004г. № 3/2015г-Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	6,945	4,860	15,420	133
№173/2015г-Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	4,600	5,080	32,551	201
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,066	0,010	8,139	34
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125	3,500	3,125	5,125	63

5 ДЕНЬ									
Завтрак									
Сбор. рец. 1986г таб. 4/№1 2015г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15		2,370	8,745	15,540	150		
№175/015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,664	5,325	24,377	180		
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46		
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63		
	БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС- КУНЖУТ"	1/16,5		1,000	3,400	8,500	70		
	Итого:		89,77	15,669	20,618	64,692	509		
2 НЕДЕЛЯ									
6 ДЕНЬ									
Завтрак									
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47		
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,603	6,988	20,069	178		
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61		
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	12,899	135		
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60		
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79		
	Итого:		89,77	15,197	15,863	87,640	560		

Начальник производственного отдела 

Зав. производством

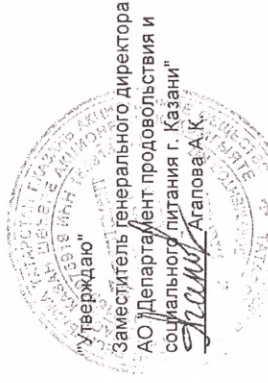
Калькулятор





"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.А. Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift) Младшие (б/питание)
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,368	12,811	6,217	178
№303/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		0,900	1,969	6,750	48
ТТК от 2025г							
	Итого:		89,77	16,969	19,908	64,104	507
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,709	3,052	6,759	58
ТТК 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/150		14,363	15,717	29,286	316
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	ЧАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		89,77	18,792	19,593	74,145	554
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С	180/5		15,583	13,742	37,733	337

"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.А. Агалова А.А.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
образовательных школ г. Казани (cook & chill) ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход		Цена	Белки, Жиры, Углеводы,		Калорийность, ккал
		г	шт		г	г	
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Полдник							
ТТК от 2021г	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50			4,273	11,886	
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200			0,012	0,001	31,785
	Итого:			43,00	4,285	11,887	41,963
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	0,400	9,800
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,739	12,941	27,811	47
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	243
	Итого:			43,00	4,16	13,346	45,6
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Полдник							
ТТК № 2835 от 16.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	Итого:			43,00	3,706	7,347	47,933
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	0,400	9,800
вкл от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,324	12,349	28,273	47
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	238
	Итого:			43,00	3,745	12,754	46,062
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	Итого:			43,00	5,138	15,075	291
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							

"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения

"Утверждаю"
заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Атапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
СУПЫ 20,00 ЛАНЧ Октябрь 2025 г.

с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы,	Калорийность,
		г	г	г	г	г	ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 по 4 октября 2025 г							
сентября 2025 г							
Понедельник 1 неделя							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250 г	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные 11 г (п/ф 15 от 02.08.2025 г) (груд. кур)	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК	СМЕТАНА 5 г	5		0,130	0,750	0,180	8
		Итого:	20,00	5,621	8,196	20,349	178
Вторник 1 неделя							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) 250 г	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные 11 г (п/ф 15 от 02.08.2025 г) (груд. кур)	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15		1,795	0,189	11,617	55
		Итого:	20,00	10,184	7,888	31,02	236
Среда 1 неделя							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 г	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные 11 г (п/ф 15 от 02.08.2025 г) (груд. кур)	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК	СМЕТАНА 5 г	5		0,130	0,750	0,180	8
		Итого:	20,00	5,664	8,225	16,989	166
Четверг 1 неделя							
Завтрак							
№103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) 250 г	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные 11 г (п/ф 15 от 02.08.2025 г) (груд. кур)	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 5	5					
		Итого:	20,00	5,379	5,202	21,000	153